

2024-2025 Flu Season: Frequently Asked Questions

Some links may only be accessible from inside the Texas Children's network

FLU SEASON VACCINE INFORMATION

1. When does flu season normally begin and end, and when is it expected to peak?

The timing of flu season can vary in different parts of the country and from season to season. In our area, though, most flu activity can peak in December and January.

2. What viruses will the 2024-2025 flu vaccine protect against?

For 2024-25, recommendations were made for egg-based, cell-based and recombinant flu vaccines as listed below (all are trivalent vaccines):

Egg-based vaccine composition recommendations:

- an A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09-like virus;
- an A/Thailand/8/2022 (H3N2)-like virus; and
- a B/Austria/1359417/2021-like virus (B/Victoria lineage)-like virus

Cell- or recombinant-based vaccine composition recommendations:

- an A/Wisconsin/67/2022 (H1N1)pdm09-like virus;
- an A/Massachusetts/18/2022 (H3N2)-like virus; and
- a B/Austria/1359417/2021-like virus (B/Victoria lineage)-like virus

All flu vaccines for the 2024-2025 season are anticipated to be trivalent in the United States. Trivalent flu vaccines are formulated to protect against three flu viruses (an A(H1N1) virus, an A(H3N2) virus, and a B/Victoria virus). Both trivalent and quadrivalent flu vaccines are expected to offer similar protection against the flu viruses they protect against. B/Yamagata flu viruses have not circulated in the population after March 2020, so protection from trivalent and quadrivalent flu vaccines is expected to be similar. More information about [trivalent flu vaccines](#) is available. (Sources: [Information for the 2024-2025 Flu Season](#))

About two weeks after vaccination, antibodies that provide protection against Influenza virus infection develop in the body.

3. I have history of an egg allergy; can I receive the flu vaccine?

Yes, people with an [egg allergy](#) may receive any vaccine (egg-based or non-egg-based) that is otherwise appropriate for their age and health status. Experts no longer recommend additional safety measures for people allergic to eggs beyond those recommended for receipt of any vaccine, regardless of the severity of previous reaction to egg.

For additional questions, please consult with your health care provider or Employee Health at 832-824-2150, option 5, Monday through Friday, 7:30 a.m. to 4:30 p.m.

4. Are there side effects of the flu vaccine?

Flu vaccines are safe. Serious problems from a flu vaccine are very rare. The most common side effect that a person is likely to experience is soreness at the injection site. This experience is generally mild and usually goes away after a day or two. For more information, please visit [CDC's Influenza Vaccine Safety](#)

5. What should I do if I feel sick after being vaccinated?

Please notify your leader and call Employee Health at 832-824-2150, option 5, Monday through Friday, 7:30 a.m. to 4:30 p.m.

6. Where can I find more information about this year's flu vaccine?

Please [click here](#) to view information provided by the CDC to frequently asked questions about the flu vaccine. Information is also available in Spanish; [click here](#) to view.

FLU AND COVID-19

1. What is Influenza (also called flu)?

Flu is a contagious respiratory illness caused by Influenza viruses that infect the nose, throat and sometimes the lungs. It can cause mild to severe illness, and at times can lead to death. The best way to prevent being infected with the flu is by getting a flu vaccine each year.

2. How does the flu spread?

[Flu viruses spread](#) mainly from person to person through coughing or sneezing of people infected with influenza. Sometimes, people may become infected by touching something with flu viruses on it and then touching their mouth or nose. Most healthy adults may be able to infect others beginning one day before symptoms develop and up to five days after becoming sick. That means you may be able to pass on the flu to someone else before you know you are sick, as well as while you are sick.

3. What are symptoms of the flu?

Symptoms of the flu can include:

- . fever
- . chills
- . fatigue
- . headache
- . cough
- . sore throat
- . runny or stuffy nose
- . muscle aches
- . vomiting and diarrhea also can occur but are more common in children than adults

4. What are possible complications of being infected by the flu?

Complications of being infected by the flu can include bacterial pneumonia, ear infections, sinus infections, dehydration and worsening of chronic medical conditions, such as congestive heart failure, asthma or diabetes. Complications of the flu can be life threatening and can result in hospitalization or death.

5. What's the difference between the flu and COVID-19?

Influenza (flu) and COVID-19 are both contagious respiratory illnesses, but they are caused by different viruses. COVID-19 is caused by infection with a coronavirus (called SARS-CoV-2) and flu is caused by infection from influenza viruses. Because some of the symptoms of flu and COVID-19 are similar, it may be hard to tell the difference between them based on symptoms alone, and testing may be needed to help confirm a diagnosis. Flu and COVID-19 share many characteristics, but there are some key differences between the two. For more details on the differences between flu and COVID-19, please [click here](#).

6. Will a flu vaccine protect me against COVID-19?

No, getting a flu vaccine will not protect against COVID-19; however, flu vaccination has many important benefits. Flu vaccines may prevent you from being infected by the flu virus or reduce the impact of flu illness on your health, potential hospitalization and death.

7. Can I get a flu vaccine if I have COVID-19 symptoms? Can I get a flu vaccine if I'm not feeling well?

No. People with suspected or confirmed COVID-19 should defer vaccination regardless of whether they have symptoms until they have met the criteria to discontinue their isolation. For information on COVID-19 isolation criteria, please [click here](#). While mild illness does not make a flu vaccination inadvisable, vaccination visits for these people should be postponed to avoid exposing health care personnel, colleagues, patients and families to the virus that causes COVID-19. When scheduling or confirming appointments for vaccination, people should notify the provider's office or clinic in advance if they currently have or develop any symptoms of COVID-19.

8. Can I be infected with the flu and COVID-19 at the same time?

Although unusual, co-infection with the influenza and SARS-CoV-2 (i.e., COVID-19) virus can occur. Some of the symptoms of flu and COVID-19 are similar, making it hard to tell the difference between them based on symptoms alone. Diagnostic testing for either virus can help determine if you are sick with flu or COVID-19.

9. Can I get a flu vaccine if I have tested positive for COVID-19?

Yes, but only if you have met the criteria for [discontinuing isolation](#). Additionally, a prior infection with suspected or confirmed COVID-19 or flu does not protect someone from future flu infections. The best way to prevent seasonal flu is to get vaccinated every year.

10. Can I get a flu vaccine if I have been exposed to COVID-19? What if another member of my household has COVID-19, can I get a flu vaccine?

If you have been exposed and advised to quarantine, you should only get a flu vaccine once you have met all criteria for either discontinuing home isolation or quarantine and remain without symptoms.

FLU PROGRAM AT TEXAS CHILDREN'S

1. Who is eligible to receive the flu vaccine at Texas Children's?

All Texas Children's employees, Baylor College of Medicine employees working at our facilities, and volunteers as well as contract employees with a yellow Texas Children's badge are eligible to receive the flu vaccine at no cost at Texas Children's.

2. What are the options for getting my flu vaccine this year?

Below are various available options to receive the flu vaccine this year. For more details, please visit the Employee Health Virtual Assistant by [clicking here](#).

- **On-Site Events:** Available throughout various Texas Children's locations and times to provide you with convenient access to receive a flu shot. You also can [click here](#) to schedule a one-on-one appointment with Employee Health at the Medical Center, West, The Woodlands and Austin campuses.
- **Texas Children's Pediatrics during your child's appointment:** If your child receives care through a TCP practice, you can receive your flu vaccine free of charge on site during your child's visit.
- **Primary Care Provider (PCP):** Texas Children's medical plan covers the flu vaccine at 100% (free) when administered at your PCP's office.

- **Retail Pharmacies:** The flu vaccine is available at no cost to you through Texas Children's medical plan when administered by an in-network pharmacy.
- **Local Grocers:** Grocers such as HEB, Randall's, Kroger and others often offer a convenient option for you to grab your flu shot at the pharmacy counter while completing shopping or other errands if you are covered by Texas Children's medical plan.

3. Why do I need to get a flu vaccine in September or October?

September is the usual start date for administering flu vaccinations in the United States. Getting vaccinated in July or August is considered early, but beginning in September or October is a good time to get vaccinated. In addition, as the flu vaccine or an approved exemption is required at Texas Children's, we strongly encourage our team members to receive the flu shot, beginning in September, to ensure compliance by the **November 7 at 10 a.m., 2024 requirement date**.

4. What steps are being taken this year to mitigate contact while I'm getting a flu vaccine on site?

- Touchless registration and attestation
- Multiple vaccination locations and times
- 1:1 appointments

5. I am working from home, why do I need to get my flu vaccine this year?

The flu vaccine is mandatory at Texas Children's for all team members. Flu vaccinations are very important to reduce flu because it can help reduce the overall impact of respiratory illnesses on the population and, thus, lessen the resulting burden on the community and health care system. A flu vaccine may also provide several individual health benefits, including keeping you from getting sick with flu, reducing the severity of your illness if you do get the flu as well as your risk of a flu-associated hospitalization.

6. What happens if I do not get the flu shot?

Team members who do not receive a flu shot or have an approved exemption by **November 7, 2024 at 10 a.m.**, will be subject to disciplinary action up to termination. Team members with approved exemptions will be required to take additional precautions like the use of protective medical equipment, such as gloves and masks, when providing direct patient care services for the duration of the flu season. For more details, see [Required Influenza Vaccination Policy #317](#) and [Procedure #4218](#).

7. Will employees at Texas Children's Pediatrics, Texas Children's Urgent Care and Texas Children's Specialty Care Centers be vaccinated at their respective practices as in years past?

Yes, employees at Texas Children's Pediatrics, Texas Children's Urgent Care, and Texas Children's Specialty Care Centers can receive vaccinations at their respective practices with the support of Employee Health.

8. What does Texas Children's medical insurance cover if I do not want to come on site?

If you participate in a Texas Children's medical plan through Cigna, you may receive flu vaccine at no cost to you at your provider's office or any in network retail pharmacy. If you decide to get the flu through this process, please note you will need to upload proof of your vaccination via texaschildrens.org/employeevaccines.

There are two ways to locate an in-network participating pharmacy:

- Sign in online at [Express Scripts](https://ExpressScripts.com) and click Prescriptions, then Find a Pharmacy to search for in-network pharmacies convenient for you. You can also log in to Express Scripts via our Benefits website, texaschildrensbenefits.org.
- Call Express Scripts Customer Service at (800) 833-1461 to find a participating pharmacy near you.

Employees may receive the flu vaccine at no cost at any Employee Health Clinic.

9. If I receive my flu vaccine outside Texas Children's, when and how do I need to submit proof?

Team members who receive their flu vaccine anywhere except through Texas Children's Employee Health are required to submit their attestation and proof of vaccination to Employee Health no later than **November 7, 2024 at 10 a.m.**, via texaschildrens.org/employeevaccines.

10. Who can I call if I have questions about this year's Flu Program?

You can contact Texas Children's Employee Health at 832-824-2150, option 5, Monday through Friday, 7:30 a.m. to 4:30 p.m.

11. If I am working remotely, can I still get my flu vaccine at Texas Children's?

Yes, Employee Health encourages employees working remotely to come on site, to get their flu vaccine at one of Texas Children's vaccination events or schedule a one-on-one appointment.

12. Can I get the flu vaccine and the COVID-19 vaccine or booster at the same time?

Yes, you can schedule an appointment to get the most current [COVID-19 vaccines](https://www.cdc.gov/covid19/vaccines) recommended by the CDC and the flu vaccine at the same time.

Época de Influenza 2024-2025: Preguntas frecuentes

Algunos enlaces podrían ser accesibles solo desde
el interior de la red Texas Children's

VACUNA CONTRA LA INFLUENZA ESTACIONAL

1. ¿Cuándo empieza y finaliza la época del flu y cuando se espera que alcance su punto máximo?

El tiempo del flu es difícil predecirlo y puede variar en diferentes partes del país y de época a época. En nuestra zona sin embargo la actividad del flu puede incrementarse en diciembre y enero.

2. ¿Contra cuales virus protegerá la vacuna contra la influenza 2024-2025?

Para la época 2024-2025 se hicieron recomendaciones para las vacunas contra la influenza de base huevo, base celular y recombinante como se enumera enseguida (todas son vacunas trivalentes):

Recomendaciones de vacunas de composición basada en Huevo:

- una A/Wisconsin/67/2022 (H1N1) pdm09-como virus;
- una A/Thailand/8/2022 (H3N2)-como virus; y
- una B/Austria/1359417/2021-como virus (B/Victoria linaje)-como virus

Recomendaciones de vacunas de composición basada en Células o Recombinante:

- una A/Wisconsin/67/2022 (H1N1) pdm09-como virus;
- una A/Massachusetts/18/2022 (H3N2)-como virus; y
- una B/Austria/1359417/2021-como virus (B/Victoria linaje)-como virus

Se anticipa que todas las vacunas contra la influenza para la temporada 2024-2025 serán trivalentes en los Estados Unidos. las vacunas trivalentes contra la influenza, son formuladas para proteger contra tres virus influenza, (un virus A(H1N1), un virus A(H3N2) y un virus B/Victoria). Ambas vacunas del flu trivalente y tetravalente se espera que ofrezcan protección similar contra los virus del flu que protegen. Los virus B/Yamagata no han circulado en la población desde marzo del 2020, por eso la protección de las vacunas trivalente y tetravalente contra la influenza, se espera sea similar. Más información sobre vacunas trivalentes contra el flu [trivalent flu vaccines](#) está disponible. (Fuentes: [Information for the 2024-2025 Flu Season](#))

Alrededor de dos semanas después de la vacunación, los anticuerpos que brindan protección contra la infección por el virus de la influenza se desarrollan en el cuerpo.

3. Yo tengo antecedentes de alergia al huevo; ¿Puedo recibir la vacuna contra el flu?

Sí, las personas con alergias al huevo [egg allergy](#) podrán recibir cualquier vacuna (a base de huevo o sin base de huevo) que sea apropiada para su edad y estado de salud. Los expertos ya no recomiendan medidas adicionales de seguridad para personas alérgicas al huevo, diferentes a aquellas recomendadas para recibir cualquier vacuna, sin importar la severidad de reacciones pasadas al huevo.

Para preguntas adicionales, por favor consulte con su proveedor médico o Employee Health al 832-824-2150, opción 5, lunes a viernes, 7:30 a.m. a 4:30 p.m.

4. ¿Existen efectos secundarios de la vacuna contra el flu?

Las vacunas contra el flu son confiables y seguras. Problemas serios debidos a la vacuna contra el flu son muy raros. El efecto secundario más común que una persona podría llegar a experimentar es sentirse adolorido alrededor del punto de inyección. Esta sensación es generalmente leve y usualmente se disipa después de uno a dos días. Para mayor información, por favor visite [CDC's Influenza Vaccine Safety](#)

5. ¿Qué debo hacer si me siento enfermo después de ser vacunado?

Por favor infórmele a su supervisor y llame a Employee Health al 832-824-2150, opción 5, lunes a viernes, 7:30 a.m. a 4:30 p.m.

6. ¿En donde puedo encontrar más información acerca de la vacuna del flu para este año?

Por favor haga [click here](#) para ver más información proporcionada por el CDC sobre preguntas frecuentes acerca de la vacuna contra la influenza. La información también está disponible en español; para ver haga [click here](#).

INFLUENZA Y COVID-19

1. ¿Qué es la Influenza (también conocida como flu)?

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus Influenza que infectan la nariz, garganta y a veces los pulmones. Esto puede causar enfermedad leve a severa y a veces puede conducir a la muerte. La mejor manera de prevenir el flu es aplicándose la vacuna contra el flu cada año.

2. ¿Cómo se esparce el flu?

Flu viruses spread Los virus del flu se esparcen principalmente de persona a persona a través de la tos o el estornudo de gente infectada con la influenza. A veces la gente podría infectarse al tocar algo que tenga el virus del flu y luego tocarse la boca o nariz. La mayoría de adultos saludables podrían ser capaces de infectar a otros un día antes de desarrollar síntomas y hasta cinco días después de enfermarse. Eso significa que usted podría transmitirle el flu a alguien más aún antes de sentirse enfermo y también al estar enfermo.

3. ¿Cuáles son los síntomas del flu?

Los síntomas del flu incluyen:

- . fiebre
- . escalofríos
- . fatiga
- . dolor de cabeza
- . tos
- . malestar de garganta
- . congestión o secreción nasal
- . dolor muscular
- . vómito y diarrea pueden también ocurrir, pero es más común en niños que en adultos

4. ¿Cuáles son las complicaciones de resultar infectado con el flu?

Complications Las complicaciones del flu pueden incluir neumonía bacteriana, infección de oído, infecciones de las cavidades paranasales, deshidratación y empeoramiento de afecciones de salud crónicas tales como insuficiencia cardíaca congestiva, asma o diabetes. Las complicaciones del flu pueden ser serias y dar como resultado

5. ¿Cuál es la diferencia entre flu y COVID-19?

Influenza (flu) y COVID-19 son ambas enfermedades respiratorias contagiosas, pero ellas son causadas por virus diferentes. COVID-19 es causada por infección con un coronavirus (llamado SARS-CoV-2) y el flu es causado por infección con influenza viruses. Debido a que algunos síntomas del flu y COVID-19 son similares, podría ser difícil diferenciar entre ellos en base a solo los síntomas y podría ser necesario hacerse pruebas para ayudar a confirmar un diagnóstico. Flu y COVID-19 comparten muchas características, pero existen ciertas diferencias entre los dos. Para mayores detalles sobre las diferencias entre el flu y COVID-19, haga [click here](#).

6. ¿Me protegerá la vacuna del flu contra COVID-19?

No, recibir la vacuna del flu no protege contra COVID-19; sin embargo, la vacuna del flu tiene muchos otros beneficios importantes. Las vacunas contra el flu podrían prevenir infectarse con el virus del flu o reducir el impacto de la enfermedad en su salud, posible hospitalización o morir.

7. ¿Puedo aplicarme la vacuna contra el flu si tengo síntomas de COVID-19 o si no me siento bien?

No. La vacunación deberá ser diferida (pospuesta) en personas que se sospeche o se confirmen con COVID-19, sin importar que presenten síntomas o no hasta que hayan reunido los criterios para discontinuar su aislamiento. Para información sobre los criterios de aislamiento COVID-19, oprima [click here](#). Aunque síntomas leves no desaconsejan la vacuna contra el flu, las citas de vacunación para estas personas deben posponerse y evitar así exponer la salud del personal médico y otros pacientes al virus que causa COVID-19. Cuando se programen o confirmen citas de vacunación los pacientes deben informar por adelantado a la clínica de su doctor en caso de presentar o desarrollar síntomas de COVID-19.

8. ¿Podría contraer flu y COVID-19 al mismo tiempo?

Aunque inusual, coinfección con los virus influenza y SARS-CoV-2 (p.eje. COVID-19) puede ocurrir. Los expertos en la salud siguen estudiando cuan común esto podría ser. Algunos síntomas del flu y COVID-19 son similares, haciendo difícil diferenciar entre ellos basándose solamente en los síntomas. Las pruebas de diagnóstico pueden ayudar a determinar si usted se ha enfermado con el flu o COVID-19.

9. ¿Puedo recibir la vacuna contra el flu si resulté positivo para COVID-19?

Sí, pero solamente si usted ya cumplió los criterios para discontinuar su aislamiento [discontinuing isolation](#). Además, una previa infección con sospecha o confirmación de COVID-19 no protege contra futuras infecciones de flu. La mejor manera de protegerse contra el flu estacional es vacunarse cada año.

10. ¿Puedo recibir la vacuna contra el flu si estuve expuesto a COVID-19 o si otro miembro de la casa tiene COVID-19?

Si usted estuvo expuesto y se le aconsejó mantener cuarentena, usted deberá recibir la vacuna del flu solamente después que haya reunido los criterios para discontinuar su aislamiento en casa o la cuarentena y mantenerse sin síntomas.

PROGRAMA PARA LA INFLUENZA EN TEXAS CHILDREN'S

1. ¿Quién es elegible para recibir la vacuna contra el flu en Texas Children's?

Todos los empleados de Texas Children's y empleados de Baylor College of Medicine que trabajan en las instalaciones de Texas Children's, voluntarios, empleados contratistas con gafete amarillo del Texas Children's son elegibles a recibir la vacuna contra el flu sin costo en Texas Children's.

2. ¿Cuáles son mis opciones para recibir la vacuna contra el flu este año?

Enseguida se presentan varias opciones a su disposición para recibir la vacuna contra el flu este año. Para mayores detalles, por favor visite el Asistente Virtual de Employee Health oprimiendo aquí [here](#).

- **Eventos en las Instalaciones:** Disponibles en varios centros y horarios en Texas Children's para brindarle acceso conveniente a la vacuna contra el flu. Usted también puede oprimir aquí) [Click here](#) para programar una cita personal con Employee Health en the Medical Center, West, The Woodlands y Austin campus.
- **En Texas Children's Pediatrics durante la cita de su niño:** Si su niño recibe atención médica en una clínica TCP, usted podrá recibir la vacuna contra el flu gratis en la clínica durante la cita de su niño.
- **Proveedor Médico Principal (PCP):** La vacuna contra el flu está cubierta al 100% (gratis) para los empleados con pólizas(planes) de salud Texas Children's, cuando esta se recibe en la clínica de su médico principal (PCP).
- **Farmacias Comerciales:** La vacuna contra el flu está disponible sin costo para usted a través de la póliza (plan) de salud Texas Children's, cuando son recibidas en una farmacia dentro de la red.
- **Supermercados Locales:** Tales como HEB, Randalls, Kroger y otros, a menudo ofrecen una opción conveniente para que usted reciba su vacuna contra el flu en el mostrador de la farmacia mientras completa sus compras u otros asuntos, si usted está cubierto por la póliza (plan) de salud Texas Children's.

3. ¿Por qué necesito una vacuna contra el flu en septiembre u octubre?

Septiembre es usualmente el mes cuando se comienza a administrar la vacuna contra el flu en los Estados Unidos. Vacunarse en julio o agosto se considera temprano, pero comenzar en septiembre o en octubre es un buen tiempo para vacunarse. Además, ya que en Texas Children's la vacuna contra el flu o una exención aprobada es requerida, les aconsejamos a los miembros de nuestro equipo recibir su vacuna contra el flu a partir de septiembre para asegurarse estar en cumplimiento antes de la fecha requerida el **7 de noviembre del 2024, a las 10 a.m.**

4. ¿Qué medidas se han tomado este año para mitigar contactos mientras recibamos la vacuna contra el flu en las instalaciones?

- Registrarse y confirmar sus datos sin tocar nada
- Múltiples sitios y horarios de vacunación
- Citas individuales

5. ¿Por qué necesito vacunarme contra el flu este año si yo trabajo desde casa?

La vacuna contra el flu es obligatoria para todos los miembros del equipo en Texas Children's. Las vacunas contra el flu son importantes para reducir la influenza debido a que ello puede ayudar a reducir el impacto general de enfermedades respiratorias en la población y por ende, disminuir la carga resultante en los sistemas de atención médica. La vacuna contra el flu le brinda varios beneficios individuales de salud, incluyendo prevenir que usted se enferme con el flu, reducir la gravedad de su enfermedad, además de reducir su riesgo de ser hospitalizado debido al flu.

6. ¿Qué pasa si no me aplico la vacuna contra el flu?

Los miembros del equipo que no reciban una vacuna contra el flu o una exención aprobada antes del **7 de noviembre, 2024 a las 10 a.m.**, estarán sujetos a acción disciplinaria hasta el despido. Los miembros del equipo con exenciones aprobadas deberán usar equipo médico de protección, tal como guantes y mascarillas al proveer servicios de atención médica a los pacientes por la duración de la época de influenza. Para más detalles, vea [Required Influenza Vaccination Policy #317](#) and [Procedure #4218](#).

7. ¿Podrán los empleados de Texas Children's Pediatrics, Texas Children's Urgent Care y Texas Children's Specialty Care Centers ser vacunados en sus respectivas clínicas como en años anteriores?

Sí, los empleados en Texas Children's Pediatrics, Texas Children's Urgent Care y Texas Children's Specialty Care Centers pueden vacunarse en sus respectivas clínicas con el apoyo de Employee Health.

8. ¿Qué cubre el seguro médico del Texas Children's si no quiero ir al lugar?

Si usted está inscrito en el plan médico Texas Children's con Cigna, usted puede recibir la vacuna contra el flu sin costo a través de la clínica de su proveedor médico o cualquier farmacia comercial dentro de la red. Si decide aplicarse la vacuna del flu a través de este proceso, por favor recuerde que deberá presentar prueba de vacunación vía texaschildrens.org/employeevaccines.

There are two ways to locate an in network participating pharmacy:

- Ingrese a [Express Scripts](#) en línea y haga clic en recetas (Prescriptions), luego en encontrar farmacia (Find a Pharmacy) para buscar farmacias en la red convenientes para usted. También puede ingresar a Express Scripts vía nuestro sitio de Beneficios en, texaschildrensbenefits.org.
- Llame al número par servicios al cliente de Express Scripts (800) 833-1461 para encontrar una farmacia participante cerca de usted.

Los empleados podrán recibir la vacuna contra la influenza (flu) Sin costo en cualquier clínica Employee Health.

9. Si me aplico la vacuna contra el flu afuera de Texas Children's, ¿cuándo y cómo deberé presentar prueba?

Los miembros del equipo que reciban una vacuna contra el flu en cualquier sitio diferente de Texas Children's deberán presentar testimonio y prueba de vacunación a Employee Health antes del **7 de noviembre, 2024 a las 10 a.m.**, vía texaschildrens.org/employeevaccines.

10. ¿A quién puedo llamar si tengo preguntas acerca del Programa del Flu para este año?

Usted puede comunicarse a Texas Children's Employee Health al 832-824-2150, opción 5, lunes a viernes, 7:30 a.m. to 4:30 p.m.

11. Si estoy trabajando remotamente, ¿podré obtener mi vacuna contra el flu en Texas Children's?

Sí, Employee Health les aconseja a los empleados trabajando remotamente, a recibir la vacuna contra el flu en cualquiera de los eventos de vacunación de Texas Children's o programar una cita individual.

12. ¿Podré recibir la vacuna contra el flu y la vacuna COVID-19 o el refuerzo al mismo tiempo?

Sí, usted puede aplicarse la vacuna más actualizada [COVID-19 vaccines](#) recomendada por el CDC y la vacuna del flu al mismo tiempo.